

# 4 Pasos para Prepararse para la Seguridad

Esta guía les ayudará a ustedes y a su familia a prepararse para casos de desastre.

Guarden este papel en un lugar especial dónde siempre puedan encontrarlo. ¡Reúnan a su familia ahora para comenzar los 4 pasos hacia la seguridad!

## 1 AVERIGÜEN LO QUE PODRÍA SUCEDERLE A SU FAMILIA

Averigüen con la Oficina del Manejo de Emergencias de su área o la División de la Cruz Roja Norteamericana:

- ¿Cuáles son los tipos de desastres que son más probable que sucedan y cómo prepararse para ellos?
- El sonido de las señales de aviso de su comunidad y lo que deben hacer si las escuchan.
- Cómo ayudar a los ancianos / las personas con necesidades especiales.

## 2 CREEN UN PLAN PARA LA FAMILIA PARA CASOS DE DESASTRES

Lleven a cabo una reunión familiar: Que sea simple y en la que todos cooperen en equipo.

¿Qué decirles a los niños?  
Es importante alertar a los niños sobre los desastres, sin alarmarlos demasiado.

Usen las siguientes indicaciones:

- Díganles que los desastres son algo que puede lastimar a las personas y causar daños. Explíquenles que la naturaleza a veces da “cosas buenas en demasiadas cantidades” – fuego, lluvia, o viento.
- Explíquenles la importancia de crear un Plan para la Familia para casos de Desastre.
- Díganles que hay muchas personas que pueden ayudar durante un desastre.

### Enséñenles:

- Cómo llamar para pedir ayuda;
- Cuándo usar cada uno de los números de emergencia
- A llamar al familiar a contactar si fueran separados.

### Evacuación

Si les dicen que tienen que evacuar, sigan estos pasos:

- Si les dicen que se vayan, váyanse inmediatamente.
- Escuchen su radio de pilas para enterarse de las instrucciones de las autoridades locales.
- Pónganse ropa y zapatos protectores.
- Desconecten el agua, el gas y la electricidad si les dicen que lo hagan.

- Dejen una nota que diga cuándo se fueron y adónde se fueron.
- Llamen a la persona a contactar de su familia para decirles adónde van.
- Llévense el Kit de Preparación para la Familia y las provisiones para casos de desastre.
- Cierren su casa con llave.
- Usen las rutas que las autoridades sugieran.

### Hablen

Sobre los peligros de los desastres con los niños.

- Tracen un plan para en caso que queden separados.
- A-Escojan un lugar que no sea su vecindario por si acaso no pueden volver a la casa.
- B-Escojan a alguien que viva en otro pueblo para que sea la persona a contactar para su familia.
- Todos deben saber la dirección y el número de teléfono de A y B.
- Llenen las tarjetas de identificación del menor y la lista de números de teléfonos locales para casos de emergencia que vienen en el Kit de Preparación para la Familia.
- Hablen sobre lo que van a hacer si les mandan a evacuar. Planifiquen varias rutas de escape.
- Planifiquen cómo cuidar a sus mascotas – refiéranse al folleto Mascotas y Desastres.



## 3 HAGAN TODO LO QUE SE INCLUYE EN ESTA LISTA

- Pongan los números de teléfono a llamar en casos de emergencia cerca de cada teléfono.
- Enséñenles a todos cómo y cuándo desconectar los servicios públicos.
- Asegúrense de tener suficiente cobertura de seguro.
- Busquen los artículos de peligro en la casa que puedan moverse, caerse, romperse o causar un fuego.
- Almacenen suficientes provisiones para casos de emergencia para tres días.
- Tomen una clase de primeros auxilios y de Resucitación Cardiopulmonar de la Cruz Roja.
- Planifiquen rutas de escape en el hogar – dos por cada habitación.
- Busquen lugares seguros en su casa para cada tipo de desastre.
- Hagan 2 copias de los documentos importantes y guarden los originales en una caja fuerte. Guarden una copia en su kit de preparación para la familia y denle la otra a la persona a contactar que vive en otro pueblo.

### VECINOS AYUDANDO A SUS VECINOS

Reúnanse con los vecinos para planificar su cooperación en caso de desastre.

- Averigüen cuáles son las personas con destrezas especiales (médicas, técnicas).
- Hagan planes para cuidar a los niños en caso que los padres no puedan regresar a la casa.

### SERVICIOS PÚBLICOS

Hagan lo siguiente para estar preparados si les dicen que desconecten los servicios públicos:

- Busquen la caja eléctrica principal de fusibles, la entrada principal del servicio de agua y la entrada principal del gas natural.
- Averigüen cómo y cuándo desconectarlos y enséñenles a los integrantes de la familia.
- Mantengan una llave inglesa cerca de las válvulas de cierre del gas y el agua.
- Si ustedes cierran el gas, para volverlo a abrir van a tener que llamar a un profesional.

### DOCUMENTOS IMPORTANTES

Hagan dos copias y guarden los originales de los siguientes documentos en una caja fuerte o en un recipiente impermeable:

- Testamentos, pólizas de seguro, contratos, propiedades, inversiones.
- Pasaportes, tarjetas de seguro social, expedientes de vacunas.
- Número de las cuentas de banco/número de cuenta de las tarjetas de crédito.
- Inventario de los artículos de valor de la familia.
- Archivos familiares (certificados de nacimiento, matrimonio).

## 4 PRACTIQUEN Y MANTENGAN SU PLAN

### **Todos los meses** - - - - -

- Prueben las alarmas de humo.

### **Cada 6 meses** - - - - -

- Revisen el Plan para la Familia para casos de Desastre y hagan simulacros de escapes. Háganles preguntas a los niños.
- Cambien las comidas y el agua almacenadas.

### **Todos los años** - - - - -

- Cámbienles las pilas a las alarmas de humo.



### LISTA DE PROVISIONES PARA CASOS DE DESASTRES

Pongan las siguientes provisiones en un envase impermeable fácil de cargar y guárdenlas con el Kit de Preparación para la Familia:

- Radio de pilas, linterna, y pilas adicionales.
- Botiquín y su manual y los medicamentos por receta.
- Tarjetas de crédito y dinero en efectivo.
- Identificación personal.
- Un juego adicional de las llaves del carro.
- Un par de anteojos adicional.
- Fósforos en un envase impermeable.
- Señal de humo.
- Mapa del área y números de teléfono importantes.
- Artículos especiales para los bebés/ ancianos.
- Tres galones de agua por persona.
- Comida enlatada o empacada lista para comer suficiente para que dure tres días.
- Abridor de latas que no sea eléctrico
- Vasos y platos de papel y cubiertos plásticos.
- Cobijas o sacos de dormir.
- Artículos de aseo.
- Una muda de ropa, capas para la lluvia y zapatos resistentes para cada uno de los integrantes de la familia.